Geführte Touren während der Goldsaison

Die Radgruppen sind nach Geschwindigkeit und Tourenlängen abgestuft.

Beispiel einer Gruppeneinteilung:

Geschwindigkeit: 16 – 19 km/h
Länge: ca. 40 - 80 Kilometer pro Tag
Profil: tendenziell flach
Sie möchten Landschaft und Kultur geniessen und bevorzugen einen gemütlichen Mittagshalt, bei dem auch mal ein ganzes Menu auf den Tisch kommen darf. Ideal für alle Genussfahrer!

Geschwindigkeit: 19 – 21 km/h
Länge: ca. 50 - 100 Kilometer pro Tag
Profil: wellig mit sanften Hügeln
Für Sie stehen Bewegung und das gemeinsame Radfahren im Vordergrund. Fotostopps dürfen nicht fehlen.

Geschwindigkeit 21 – 23 km/h
Länge: ca. 60 -110 Kilometer pro Tag
Profil: es darf auch mal ein Berg sein
Sie fahren regelmässig Rad und möchten auf den Radtouren die Landschaft geniessen und gleichzeitig Ihre Fitness steigern.

Geschwindigkeit: 22 – 24 km/h
Länge: ca. 80 -130 Kilometer pro Tag
Profil: mit Anstiegen gespickt
Sie fahren regelmässig Rad und suchen auch mal die persönliche Herausforderung.

Geschwindigkeit: 24 -26 km/h
Länge: ca. 80 – 150 Kilometer pro Tag
Profil: Höhenmeter – nur her damit!
Sie haben schon einige Kilometer absolviert und scheuen sich nicht, auch mal selber Windschatten zu spenden.

Geschwindigkeit: 27 km/h +
Länge: 100 Kilometer +
Profil: mindestens 1000 Höhenmeter pro 100 Kilometer
Sie sind hier um zu trainieren und um Ihre Saison ideal vorzubereiten.

Wir beginnen unsere Radwoche mit einer einfacheren Tour und steigern uns bis zur **Königsetappe**.

Die Anzahl der Gruppen richten sich nach Anzahl Teilnehmer. Es werden jedoch in der Regel mindestens drei Leistungsgruppen angeboten.

Sie können die **Radgruppe während der Tour oder von Tag zu Tag wechseln**.
Hier gilt: Lieber langsam beginnen und nach oben wechseln!
Die Geschwindigkeit der Gruppe passt sich immer dem Schwächsten an.

Ihr Guide bietet Ihnen:

- Erklärung zur Tagestour
- Tipps zum Gruppenfahren und der Sicherheit auf dem Rad
- Technische Tipps (Windschattenfahren, Schalten, Kurvenfahren)
- Hilfe beim gemeinsamen Beheben von Pannen
- Führen und Zusammenhalten der Gruppe