

Geführte Touren Cambrils

Die Radgruppen sind nach Geschwindigkeit und Tourenlängen abgestuft.

Beispiel einer Gruppeneinteilung:

Geschwindigkeit: < 19 km/h

Länge: ca. 40 - 80 Kilometer pro Tag

Profil: flach - hügelig

Sie möchten Landschaft und Kultur geniessen und bevorzugen einen gemütlichen Mittagshalt. Ideal für alle Genussfahrer!

Geschwindigkeit: 19 - 21 km/h

Länge: ca. 70 - 110 Kilometer pro Tag

Profil: flach - hügelig - bergig

Für Sie stehen Bewegung und das gemeinsame Radfahren im Vordergrund. Fotostopps dürfen nicht fehlen.

Geschwindigkeit 21 - 23 km/h

Länge: ca. 80 - 120 Kilometer pro Tag

Profil: flach - hügelig - bergig

Sie fahren regelmässig Rad und möchten auf den Radtouren die Landschaft geniessen und gleichzeitig Ihre Fitness steigern.

Geschwindigkeit: 22 - 24 km/h

Länge: ca. 90 - 140 Kilometer pro Tag

Profil: flach - hügelig - bergig

Sie fahren regelmässig Rad und suchen auch mal die persönliche Herausforderung.

Geschwindigkeit: 24 - 26 km/h

Länge: ca. 90 - 140 Kilometer pro Tag

Profil: flach - hügelig - bergig

Sie haben schon einige Kilometer absolviert und scheuen sich nicht, auch mal selber Windschatten zu spenden.

Geschwindigkeit: > 27 km/h

Länge: > 100 Kilometer

Profil: flach - hügelig - bergig

Sie sind hier, um zu trainieren und um Ihre Saison ideal vorzubereiten.

Die Radwoche beginnt am Samstag mit einem individuellen Prolog (ca. 40 km), welcher nicht von einem Guide begleitet wird. Wir steigern uns bis zur Königsetappe am Mittwoch bezüglich der Distanzen und Höhenmeter. Am Dienstag ist Ruhetag und es finden keine geführten Touren statt.

Grundsätzlich fahren sämtliche Gruppen dieselbe Tagestour. Dies mit der Idee, dass sich die verschiedenen Leistungsgruppen am Mittag zum Lunch treffen. Das Gebiet um Cambrils eignet sich hervorragend, um die Tagestouren für gemütlichere Gäste zu kürzen (andere Route oder Verlad mit dem Begleitfahrzeug) oder entsprechend für ambitioniertere Sportler eine Zusatzschleife zu fahren.

Die Anzahl der Gruppen richtet sich nach Anzahl Teilnehmer. Es werden jedoch in der Regel mindestens drei Leistungsgruppen angeboten. Sie können die Radgruppe während der Tour oder von Tag zu Tag wechseln. Hier gilt: Lieber langsam beginnen und nach oben wechseln!

Die Geschwindigkeit der Gruppe passt sich immer dem Schwächsten an.

Ihr Guide bietet Ihnen:

- Erklärung zur Tagestour
- Tipps zum Gruppenfahren und der Sicherheit auf dem Rad
- Technische Tipps (Windschatten fahren, Schalten, Kurvenfahren)
- Hilfe beim gemeinsamen Beheben von Pannen
- Führen und Zusammenhalten der Gruppe