

Geführte Touren Tossa de Mar

Die Radgruppen werden nach Geschwindigkeit abgestuft.

Beispiel einer Gruppeneinteilung:

Geschwindigkeit: 19 - 21 km/h

Länge: ca. 60 - 90 Kilometer pro Tag

Für Sie stehen Bewegung und das gemeinsame Radfahren im Vordergrund. Foto-Stops dürfen nicht fehlen.

Geschwindigkeit: 21 - 23 km/h

Länge: ca. 75 - 120 Kilometer pro Tag

Sie fahren regelmässig Rad und möchten auf den Radtouren die Landschaft geniessen und gleichzeitig Ihre Fitness steigern.

Geschwindigkeit 22 - 24 km/h

Länge: ca. 75 - 130 Kilometer pro Tag

Sie fahren regelmässig Rad und suchen auch mal die persönliche Herausforderung.

Geschwindigkeit: 24 - 26 km/h

Länge: ca. 75 - 150 Kilometer pro Tag

Sie haben schon einige Kilometer absolviert und scheuen sich nicht, auch mal selber Windschatten zu spenden.

Geschwindigkeit: > 27 km/h

Länge: ca. 75 - 180 Kilometer pro Tag

Sie sind hier, um zu trainieren und um Ihre Saison ideal vorzubereiten.

Anforderungen und Profil der Strecken im Radgebiet Tossa de Mar

Unsere Empfehlung: Damit Sie die Gegend um Tossa de Mar auf dem Rad geniessen können, sollten Sie in hügeligem Gelände eine durchschnittliche Geschwindigkeit von 19 km/h fahren können. Das Profil ist sehr vielfältig. Die Küstenstrasse misst auf 22 Kilometer ca. 400 Höhenmeter. Im Landesinneren können sehr schöne, flachere Touren gefahren werden. Die Anstiege sind eher sanft und somit speziell für den Formaufbau im Frühjahr sehr gut geeignet.

Wir beginnen unsere Radwoche am Sonntag mit einer Tour zum Einrollen. Die Königsetappe (längste Etappe) findet im Normalfall am Mittwoch statt. Am Dienstag und am Samstag finden keine geführten Touren statt. Änderungen sind jederzeit vorbehalten.

Je nach Anzahl Fahrer/innen können die Gruppen zusammengeschlossen werden. Dies erfolgt immer zu Gunsten der tieferen Geschwindigkeit.

Sie können die Radgruppe während der Tour oder von Tag zu Tag wechseln. Hier gilt: Lieber langsam beginnen und nach oben wechseln!

Die Geschwindigkeit der Gruppe passt sich immer dem/der Schwächsten an.

Ihr Guide bietet Ihnen:

- Erklärung zur Tagestour
- Tipps zum Gruppenfahren und der Sicherheit auf dem Rad
- Technische Tipps (Windschatten fahren, Schalten, Kurvenfahren)
- Hilfe beim gemeinsamen Beheben von Pannen
- Führen und Zusammenhalten der Gruppe