

Tours Guidés pendant la saison du « forfait or »

Les groupes sont échelonnés selon la vitesse moyenne et la longueur des tours.

Exemple de répartition des groupes:

Vitesse moyenne: 16 - 19 km/h (vélo-plaisir)

Longueur des tours: env. 40 - 80 kilomètres par jour

Profil: tendanciuellement plat

Vous souhaitez profiter du paysage et de la culture locale et privilégiez une pause de midi paisible, au cours de laquelle il ne vous déplairait pas, à l'occasion, de déguster un menu complet. Idéal pour tous les cyclotouristes.

Vitesse moyenne: 19 - 21 km/h

Longueur des tours: env. 50 - 100 kilomètres par jour

Profil: vallonné avec des collines douces

Vos priorités sont le mouvement et rouler en groupe. Les arrêts photos ne doivent pas manquer à l'appel.

Vitesse moyenne : 21 - 23 km/h

Longueur des tours: env. 60 - 110 kilomètres par jour

Profil: il peut également y avoir une montagne

Vous roulez régulièrement et souhaitez aussi bien profiter du paysage qu'augmenter votre potentiel physique lors de vos sorties à vélo.

Vitesse moyenne: 22 - 24 km/h

Longueur des tours: env. 80 - 130 kilomètres par jour

Profil: agrémenté d'ascension

Vous roulez régulièrement à vélo et cherchez aussi à relever quelques défis personnels.

Vitesse moyenne: 24 - 26 km/h

Longueur des tours: env. 80 - 150 kilomètres par jour

Profil: de la bosse, et encore de la bosse !

Vous avez déjà réalisé un certain nombre de kilomètres et êtes aussi à même de prendre la relève en tête du peloton.

Vitesse moyenne: > 27 km/h

Longueur des tours: > 100 kilomètres

Profil: min. 1'000 m de dénivelé par 100 kilomètres

Vous êtes ici pour vous entraîner et préparer votre saison de manière idéale.

Nous débutons notre semaine par un circuit relativement facile et progressons jusqu'à l'étape reine (la plus longue étape).

Le nombre de groupes est déterminé par le nombre de participants. Cependant, dans la mesure du possible, nous proposons un minimum de trois groupes de différents niveaux.

Il vous est possible de changer de groupe au cours du tour, ou de jour en jour. La devise est : mieux vaut débuter gentiment et changer de groupe pour un niveau supérieur.

La vitesse du groupe s'adapte toujours au cycliste le moins véloce.

Votre guide vous offre les prestations suivantes:

- Explication du tour du jour
- Trucs et astuces pour rouler en groupe et rouler de manière sécuritaire
- Astuces techniques (rouler dans l'aspiration, changement de vitesses, descentes et virages)
- Aide lors de pannes techniques
- Diriger et maintenir la cohésion du groupe