


WOCHENPROGRAMM

PROGRAMME



Tossa de Mar

| | Gruppe Groupe | Ø-Tempo Ø-Vitesse | Leiter Guide | KM | HM m. déniv. | Abfahrt Départ | Info |
|------------------------------|--|----------------------------------|--|------|-----------------|-------------------|---------------------------|
| Samstag Samedi | | individuell <i>individuel</i> | ohne <i>sans</i> | 65 | 850 | 13:00 | Prolog <i>prologue</i> |
| Sonntag Dimanche | 1 | 19 - 21 | mit <i>avec</i> | <100 | <1'000 | 09:20 | |
| | 2 | 21 - 23 | mit <i>avec</i> | 110 | 1'400 | 09:30 | |
| | 3 | 23 - 25 | mit <i>avec</i> | 110 | 1'400 | 09:40 | |
| | 4 | 25 - 27 | mit <i>avec</i> | 110 | 1'400 | 09:50 | |
| | 5 | >27 | mit <i>avec</i> | >110 | >1'400 | 10:00 | |
| Montag Lundi | 1 | 19 - 21 | mit <i>avec</i> | 110 | 1'000 | 09:20 | |
| | 2 | 21 - 23 | mit <i>avec</i> | 130 | 1'500 | 09:30 | |
| | 3 | 23 - 25 | mit <i>avec</i> | 130 | 1'500 | 09:40 | |
| | 4 | 25 - 27 | mit <i>avec</i> | 130 | 1'500 | 09:50 | |
| | 5 | >27 | mit <i>avec</i> | >130 | >1'500 | 10:00 | |
| Dienstag Mardi |  | | Ruhetag <i>Jour de repos</i> | | | | |
| Mittwoch Mercredi | 1 | 19 - 21 | mit <i>avec</i> | 100 | 1'500 | 09:20 | |
| | 2 | 21 - 23 | mit <i>avec</i> | 140 | 1'700 | 09:30 | |
| | 3 | 23 - 25 | mit <i>avec</i> | 160 | 2'000 | 09:40 | |
| | 4 | 25 - 27 | mit <i>avec</i> | 160 | 2'000 | 09:50 | |
| | 5 | >27 | mit <i>avec</i> | 180 | 2'400 | 10:00 | |
| Donnerstag Jeudi | 1 | 19 - 21 | mit <i>avec</i> | 65 | 700 | 09:20 | |
| | 2 | 21 - 23 | mit <i>avec</i> | 75 | 800 | 09:30 | |
| | 3 | 23 - 25 | mit <i>avec</i> | 75 | 800 | 09:40 | |
| | 4 | 25 - 27 | mit <i>avec</i> | 75 | 800 | 09:50 | |
| | 5 | >27 | mit <i>avec</i> | 80 | 900 | 10:00 | |
| Freitag Vendredi | 1 | 19 - 21 | mit <i>avec</i> | 100 | 1'200 | 09:20 | |
| | 2 | 21 - 23 | mit <i>avec</i> | 115 | 1'300 | 09:30 | |
| | 3 | 23 - 25 | mit <i>avec</i> | 115 | 1'300 | 09:40 | |
| | 4 | 25 - 27 | mit <i>avec</i> | 115 | 1'300 | 09:50 | |
| | 5 | >27 | mit <i>avec</i> | 125 | 1'600 | 10:00 | |

Die Anzahl der Leistungsgruppen richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer.
Le nombre de groupes est déterminé par le nombre de participants.